



## Regulamento

### **1 – ORGANIZAÇÃO**

A Fábrica da Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes, com a colaboração da PSP, o patrocínio do Casino Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa, e o apoio de várias empresas e instituições, promove no dia **2 de Junho de 2019**, com início às **10 horas**, uma prova de atletismo em estrada, designada por **18ª Corrida do Oriente - Casino Lisboa.**, destinada a atletas federados ou não, de idades superiores a 18 anos na corrida 10km, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

### **2- DATA / HORA / LOCAL**

A prova realiza-se no dia 2 de junho de 2019, às 10h, com partida e chegada no Parque das Nações.

### **3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO**

Corrida 10km - Partida Passeio Heróis do Mar em frente à Casa do Arboreto (no cruzamento com a Travessa Robinson Crusóe); segue pelo Passeio Heróis do Mar até à Torre Vasco da Gama, por onde segue pela Rua da Pimenta (arruamento ocidental dos Jardins Garcia de Orta) até virar à direita para o Rossio dos Olivais (rua por detrás das bandeiras). Segue pelo Rossio dos Olivais até virar à esquerda para o passeio oriental da Alameda dos Oceanos, por onde segue até virar à esquerda para os Jardins da Água, por onde segue até virar à esquerda para o Cais Português. Segue pelo Cais Português até virar à direita para o Rossio dos Olivais, por onde segue até virar à esquerda para o Passeio das Tágides, seguindo até à Torre Vasco da Gama. Após a Torre Vasco da Gama, seguem para o Passeio do Tejo, até virarem à esquerda para o Caminho do Arboreto e novamente à esquerda para o Passeio Heróis do Mar, repetindo o percurso descrito desde o início. Na segunda vez, no final do Caminho do Arboreto, viram à direita para o Passeio Heróis do Mar, onde está a meta no mesmo local da partida, junto à Casa do Arboreto.

Caminhada 2km – Partida Passeio Heróis do Mar em frente à Casa do Arboreto (no cruzamento com a Travessa Robinson Crusóe); segue pelo Passeio Heróis do Mar até à Torre Vasco da Gama. Segue pela Rua da Pimenta e vira na primeira rua à esquerda e no seu final, novamente à esquerda para o Passeio das Tágides, seguindo até à Torre Vasco da Gama. Após a Torre Vasco da Gama, segue para o Passeio do Tejo, por onde segue até virar à esquerda para o Caminho do Arboreto. No seu final, virar à direita para o Passeio Heróis do Mar, onde está a meta no mesmo local da partida, junto à Casa do Arboreto.

## **4 – ABASTECIMENTOS**

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e na meta.

A prova dos 2km terá abastecimento na meta.

## **5 – DURAÇÃO**

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

## **6 – INSCRIÇÕES**

### **6.1 – VALORES/PRAZOS**

#### **6.1.1 - Caminhada 2km**

Até 20 Maio 5€ | de 21 Maio a 30 Maio 7€.

#### **6.1.2 - Corrida 10km**

Até 20 Maio 8€ | de 21 Maio a 30 Maio 10€.

### **6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

## **7 – KIT ATLETA**

### **7.1 – COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

10km –t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes, e ofertas de patrocinadores;

2km –t-shirt técnica unissexo, um dorsal, três alfinetes e ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

### **7.2 – LEVANTAMENTO DO KIT**

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- dia 1 Junho, sábado, entre as 15h30 e as 20h00, na Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes, no Parque das Nações.

Para o levantamento do kit deverá fazer-se acompanhar do número de dorsal que lhe foi atribuído, após realizar o pagamento da inscrição, por email. A apresentação do mesmo

poderá ser feita em formato eletrónico (smartphone/tablet). Deverá também apresentar documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados no dia e horário anteriormente definido. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## **8 – DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da geral terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Será entregue, também, a todos os participantes uma caneca alusiva ao evento.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de participação.

Para segurança de todos os participantes, não será permitido o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

## **11– ESCALÕES**

+ 18 anos Masculinos e Femininos.

## **12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida

- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

### **13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

### **14 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

### **15 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda e seus parceiros, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt)

### **17 - ACEITAÇÃO**

Ao inscrever-se, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

### **17 – ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 31 de Maio, através da plataforma de inscrição online [www.prozis.com](http://www.prozis.com) ou contactando diretamente a organização para o email [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt).

No dia da prova não são aceites alterações.

### **18 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.