



Regulamento

1 – ORGANIZAÇÃO

A Fábrica da Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes, com a colaboração da PSP, o patrocínio do Casino Lisboa e da Câmara Municipal de Lisboa, e o apoio de várias empresas e instituições, promove no dia **2 de Junho de 2019**, com início às **10 horas**, uma prova de atletismo em estrada, designada por **18ª Corrida do Oriente - Casino Lisboa.**, destinada a atletas federados ou não, de idades superiores a 18 anos na corrida 10km, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 2 de junho de 2019, às 10h, com partida e chegada no Parque das Nações.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

Corrida 10km - partida Passeio Heróis do Mar em frente à Casa do Arboreto (no cruzamento com a Travessa Robinson Crusóé); segue pelo Passeio Heróis do Mar até à Torre Vasco da Gama, por onde segue pelo arruamento poente limite dos Jardins Garcia de Orta até virar à direita para o Rossio dos Olivais. Segue pelo Rossio dos Olivais até virar à esquerda para o Cais Português, por onde segue contornando a Doca dos Olivais na totalidade, incluindo o percurso em passadiço de madeira, por forma a seguirem pelo Passeio das Tágides até à Torre Vasco da Gama, de onde seguem para o Passeio do Tejo, até virarem à esquerda para o Caminho do Arboreto e novamente à esquerda para o Passeio Heróis do Mar, repetindo o percurso descrito desde o início. Na segunda volta, seguem o Passeio do Tejo até virarem à esquerda para o Caminho das Gaivotas, por onde seguem até virarem à esquerda novamente para o Passeio Heróis do Mar, onde está a meta no mesmo local da partida, junto à Casa do Arboreto.

Caminhada 2km –partida no Passeio Heróis do Mar em frente à Casa do Arboreto (no cruzamento com a Travessa Robinson Crusóé), seguindo pelo Passeio Heróis do Mar até à Torre Vasco da Gama, vira à esquerda para o Passeio do Tejo, por onde seguem até virarem à esquerda para o Caminho das Gaivotas, no seu final, viram à esquerda novamente para o Passeio Heróis do Mar, onde está a meta no mesmo local da partida, junto à Casa do Arboreto.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e na meta.

A prova dos 2km terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

6.1.1 - Caminhada 2km

Até 20Maio 5€ | de 21 Maio a 30 Maio 7€.

6.1.2 - Corrida 10km

Até 20Maio 8€ | de 21Maio a 30 Maio 10€.

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

10km –t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, três alfinetes, e ofertas de patrocinadores;

2km –t-shirt técnica unissexo, um dorsal, três alfinetes e ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO DO KIT

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- dia 31 de maio, 6ª feira, entre as 14h30 e as 18h30, na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa;

- dia 1 Junho, sábado, entre as 16h00 e as 20h00, na Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes, no Parque das Nações.

Para o levantamento do kit deverá fazer-se acompanhar do número de dorsal que lhe foi atribuído, após realizar o pagamento da inscrição, por email. A apresentação do mesmo poderá ser feita em formato eletrónico (smartphone/tablet). Deverá também apresentar documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da geral terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Será entregue, também, a todos os participantes uma caneca alusiva ao evento.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de participação.

Para segurança de todos os participantes, não será permitido o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

11– ESCALÕES

+ 18 anos Masculinos e Femininos.

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)

- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda e seus parceiros, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt

17 - ACEITAÇÃO

Ao inscrever-se, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 31 de Maio, através da plataforma de inscrição online www.prozis.com ou contactando diretamente a organização para o email info@xistarca.pt.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.